



Les
Chemins
Francis



SAISON 2026

AVENTURE RANDO MONT LOZERE CEVENNES

Les secrets du massif des Cévennes - Séjour incontournable niveau 3 (soutenu)

Partez pour une **aventure incontournable en version niveau 3**, pensée pour les randonneurs en quête de **défis sportifs et de découvertes profondes**. Ce séjour vous emmène à la découverte des **secrets les mieux gardés du massif des Cévennes**, au cœur d'une nature préservée et spectaculaire.

En **séjour en étoile**, vous rayonnez chaque jour vers de **belles escapades en randonnée**, accompagnés par **notre guide local**, fin connaisseur de ces terres cévenoles. Les itinéraires, exigeants et variés, traversent crêtes, vallées sauvages et paysages emblématiques, pour une **immersion totale au cœur du Parc national des Cévennes**. Chaque sortie est une rencontre avec des espaces authentiques, façonnés par l'histoire et les éléments.

Après l'effort sportif, place au **plaisir et au réconfort**. En fin d'après-midi, vous retrouvez la maison et profitez librement de notre **espace détente** : **spa, piscine chauffée et sauna**, pour relâcher les muscles, récupérer en douceur et savourer pleinement l'instant.

Ce séjour conjugue **randonnée soutenue, immersion nature et bien-être**, dans un équilibre parfait entre intensité et lâcher-prise.

Une belle aventure cévenole, pour randonner autrement, repousser ses limites et vivre pleinement la montagne, dans l'un des plus beaux territoires du sud de la France.

LES CHEMINS FRANCIS

04.66.47.60.04

Mail : contact@hotel-cheminsfrancis.com Site : www.hotel-cheminsfrancis.com

09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET

IMO48110010 RCS B 389 660 168

PROGRAMME

Jour 1 : Dimanche - Accueil

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du Mont Lozère, dans un hôtel au charme authentique. Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

Vous êtes attendus à partir de 16 heures directement à l'hôtel . Téléphone de l'hôtel : 04.66.47.60.04

Jour 2 : Lundi - Gorges du Bramont

Randonnée à la découverte du ruisseau du Bramont, qui prend sa source sur le Mont Lozère, au pied du Roc des Laubies. Après un bref trajet sur la montagne, il dévale le rebord granitique en creusant une vallée aiguë, qui s'épanouit ensuite dans les marnes du Valdonnez. Des chemins muletiers reliaient les villages de la montagne à ceux de la vallée.

Découverte également du site des Bondons, vaste témoin des terrains sédimentaires qui recouvraient jadis complètement les granites et les schistes des Cévennes. Ces longues croupes calcaires des Bondons sont le plus important ensemble mégalithique régional : plus de 150 menhirs couchés par le temps et 4 dolmens.

Dénivelé : 600 m, temps de marche : 5 heures

Jour 3 : Mardi - Causse du Masseguin

Randonnée à la découverte du Causse du Masseguin. Un environnement pauvre et contraignant, où le bois d'oeuvre et l'eau de pluie sont des biens précieux, a conduit les caussenards à créer une architecture typée. Fondée sur l'utilisation du seul matériau disponible, la pierre calcaire, omniprésente dans le bâti, elle utilise un mode de construction sur voûtes. Sur les Causses, on trouve des "chazelles", frustes bâtiments de lauzes, abris du berger sur les parcours à moutons. On voit aussi beaucoup de clapas et murets. Ce sont les pierres extraites des champs qui sont assemblées en tas ou en murettes. Découverte également de la forêt de la Loubière, une des plus belles sapinières des Cévennes, où le sapin pectiné rare à l'état naturel, a été très répandu par les forestiers.

Dénivelé : 700 m, temps de marche : 5 heures

Jour 4 : Mercredi - Château du Tournel

Randonnée à la découverte du château du Tournel qui abritait dès le XII^{ème} siècle la Baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, dont il ne reste aujourd'hui que des ruines, dressée au dessus du Lot, semblait imprenable. Au pied des murs de pierres et des tours veillant sur la haute vallée se trouve l'ancien hameau du Tournel. Le château fut abandonné au XVII^{ème} siècle après la destruction d'une partie de ses fortifications ordonnée par Richelieu. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel et de son église romane du XII^{ème} - XIII^{ème} siècle.

Dénivelé : 700 m temps de marche : 5 heures

Jour 5 : Jeudi - Les sources du Tarn

Randonnée à la découverte du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Au début de son cours, le Tarn est un ruisseau froid, aux eaux pures, acides et peu minéralisées. Découverte également de la ferme de Mas Camargues, écomusée du mont Lozère, et du territoire des Templiers. Les parcours et forêts du sommet du mont Lozère ont appartenu jusqu'en 1795 aux chevaliers de l'ordre de Saint Jean de Jérusalem, qui avaient installé la commanderie de Gap Francès au hameau de l'Hôpital. Leur propriété était bornée par des pierres plantées marquées de la croix de Malte, emblème de l'ordre.

Dénivelé : 500 m, temps de marche : 5 heures

Jour 6 : Vendredi - les crêtes du Mont Lozère

Randonnée à la découverte du sommet de Finiels, point culminant du Mont Lozère. Les hautes terres d'estive du Lozère ont longtemps constitué une barrière suffisante pour limiter les contacts économiques et culturels entre les versants nord et sud. La crête sépare les Cévennes protestantes de la Margeride, catholique. On peut y découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée. La randonnée emprunte le GR 70, l'itinéraire emprunté par

Robert Louis Stevenson et son âne Modestine, lors de son Voyage avec un âne à travers les Cévennes, au 19ème siècle, mais également la route des chômeurs, construite dans les années 30 par des ouvriers. Le chemin est également jalonné par de nombreux "montjoies", des pierres dressées par les moines Hospitaliers afin de jalonner les chemins ainsi que leur vaste propriété. Certaines d'entre elles portent d'ailleurs des croix de malte gravées.

Dénivelé : 600 m, temps de marche : 6 heures

Jour 7 : Samedi - Fin du séjour

Fin du séjour après le petit déjeuner. dispersion et transfert gare pour celles et ceux qui ont choisi de venir en train.

NB : Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment, notamment de l'enneigement. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre les décisions nécessaires.

DETAILS ET OPTIONS

Accès libre sans supplément piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous, espace détente.

Prestations de bien-être (non compris dans l'offre - réservation conseillée sur place ou au 04 66 47 60 04)

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être :

Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

MODELAGES

- Modelage localisé de 20 mn 28 € :

prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos

- Relaxologie plantaire 20 mn 28 €
- Modelage dorsal ou ventral de 30 mn 40 €
- Modelage du marcheur 30 mn 40 € :

après un effort physique le modelage des jambes à l' arnica permettent une récupération musculaire

- Modelage californien de 1 h 80 € :

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

[Pour plus d'informations concernant le type de prestations et les tarifs associés, consulter notre site internet, page "détente et bien-être"](#)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Vous serez accueillis par Annabelle et Laurent le dimanche à partir de 16 heures directement à l'hôtel Les chemins Francis, téléphone : 04.66.47.60.04
Installation et pot d'accueil vers 19 heures pour la présentation du séjour.

DISPERSION

Le samedi après le petit-déjeuner. dispersion et transfert vers la gare pour celles et ceux qui ont choisi e venir en train.

FORMALITES

Pour votre voyage, vous devez être en possession de :

- Carte d'identité ou passeport
- Carte vitale et mutuelle
- Contact avec votre assureur RC famille.

RÉSERVATION EN LIGNE :

A partir de la fiche de séjour sur le site internet, vous pouvez effectuer directement votre réservation en ligne avec votre carte Bleue et notre système de paiement sécurisé ou choisir un paiement par chèque ou virement. Le choix du règlement se fera automatiquement en poursuivant votre réservation.

Vous pouvez choisir les options et l'assurance annulation / interruption de séjour.

A réception du règlement des 30% d'arrhes versés en ligne ou par chèque (ou chèque vacances ou virement), vous recevrez par mail une confirmation de votre séjour.

RÈGLEMENT DU SOLDE :

Au plus tard 21 jours avant le début du séjour.

Un courriel vous sera envoyé la veille des 21 jours, afin de vous inviter à solder votre voyage.

Assurance Annulation / Interruption de séjour :

La vente de nos séjours est régie par nos conditions de vente. Elles sont affichées sur le site internet. Vous pouvez les demander par courrier ou par mail à l'hébergeur.

Celles-ci seront automatiquement appliquées en cas d'annulation

Pour vous prémunir contre ces frais d'annulation pouvant aller jusqu'à 90 % du prix du séjour (- de 3 jours), nous vous conseillons vivement de souscrire à l'Assurance Annulation/Interruption de séjour que nous proposons à 4.20 % du montant de votre séjour.

Certaines cartes bancaires (Gold, Premier...) incluent cette option. Renseignez-vous auprès de votre banque.

RÉSERVATION TRADITIONNELLE HORS INTERNET :

Nous contacter afin de poser une option. Confirmer cette option, par un versement d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour, par le moyen de paiement de votre choix et l'envoi du bulletin d'inscription et, le cas échéant du paiement de l'Assurance Annulation.

A réception, nous vous faisons parvenir une confirmation de votre voyage. Le paiement du solde doit être également réglé 21 jours avant le départ.

En cas de réservation de dernière minute (moins de 21 jours avant le départ) le règlement total du séjour vous sera demandé.

INFORMATIONS CONTRACTUELLES :

- L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des tarifs proposés, de la fiche technique de votre séjour et des conditions de vente, qui entrent en vigueur dès réception de vos arrhes et l'envoi de notre confirmation.

- Votre inscription au séjour proposé signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne.

Nous vous conseillons néanmoins d'avoir l'avis de votre médecin traitant avant tout engagement sportif !

- L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, celle-ci ne serait se substituer à l'Assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

NIVEAU

Soutenu : 5 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 500 à 800 mètres. Bonne condition physique requise. Difficultés techniques pouvant être liées au type de terrain. Pour sportif pratiquant régulièrement une activité qui favorise l'endurance.

Nature du terrain : sentiers de moyenne montagne, pâturages, landes, chemins et forêts entre 913 et 1699 mètres d'altitude.

Niveau 3 : soutenu : dénivelés entre 500 et 700 m

HEBERGEMENT

Hôtel** Les Chemins Francis : vous serez hébergés en chambre double ou twin, ou chambre triple. Les solos peuvent être regroupés en chambre twin à deux lits sans supplément, ou en chambre single avec supplément (200 euros). Il suffit de nous le préciser lors de la réservation.

Accès libre sans supplément piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous, espace détente.

Nourriture : restaurant en cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

Lors de votre réservation, si vous suivez un régime alimentaire spécifique (allergies, végétarien, intolérance etc....) merci de nous l'indiquer dans l'espace commentaire de votre inscription.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert gare hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet) ou (Mende)

Transferts sur site pour départ des randos.

GROUPE

Groupes de 6 à 12 randonneurs

ENCADREMENT

Diplômé d'Etat accompagnateur en montagne, membre de l'équipe locale.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

Les vêtements :

Randonnée en altitude entre 900 à 1699m, prévoir vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- Un chapeau de soleil ou casquette
- Un foulard
- Un bonnet et/ou bandeau
- Des t-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- Un sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- Une veste en fourrure polaire
- Un short ou bermuda
- Un pantalon de trekking
- Un pantalon confortable pour le soir
- Une veste style Gore-tex, simple et légère.
- Une cape de pluie (facultatif)
- Un sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Un maillot de bain

- Des sous-vêtements
- Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

L'équipement :

Chaussures de randonnée, chapeau/casquette et lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle, élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner).
- L'accès aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente.
- Les transferts en mini-bus sur départs randonnées.
- L'accompagnement par un accompagnateur diplômé.
- Le dimanche, pot d'accueil à l'arrivée

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et taxes de séjour
- Le supplément chambre individuelle (200.00 euros)
- Les prestations de bien-être à la carte.

Accès libre sans supplément piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous, espace détente.

Prestations de bien-être (non compris dans l'offre - réservation conseillée sur place ou au 04 66 47 60 04)

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être : Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

MODELAGES

- **Modelage localisé de 20 mn 28 € :**

prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos

- **Relaxologie plantaire 20 mn 28 €**
- **Modelage dorsal ou ventral de 30 mn 40 €**
- **Modelage du marcheur 30 mn 40 € :**

après un effort physique le modelage des jambes à l' arnica permettent une récupération musculaire

- **Modelage californien de 1 h 80 € :**

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

